

Training

Das Training findet in der Schulzeit wöchentlich, dienstagabends im Hallenbad Grötzingen statt.

Die nächsten Termine sind:

wird geladen

Neben Kondition und Schwimmtechnik werden auch regelmäßig Inhalte des DRSA Silber ([Rettungsschwimmer](#)) thematisiert.

Die Jugendlichen werden somit auf den Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens Silber vorbereitet, welches elementar für die Tätigkeit als Rettungsschwimmer*in in der DLRG und darüber hinaus ist.

Auch Spaß und die Gemeinschaft im Jet kommen dienstags im Hallenbad nicht zu kurz.
Falls ihr neue Ideen oder Wünsche für das wöchentliche Training habt, sprecht gerne eure Trainer*innen am Beckenrand an.

Revision #6

Created 16 February 2025 08:03:53 by Leonie Fischer

Updated 16 February 2025 11:13:58 by Philipp Stappert