

Training

Das Training findet in der Schulzeit wöchentlich, dienstabend im Hallenbad Grötzingen statt.

Die nächsten Termine sind:

wird geladen

Neben Kondition und Schwimmtechnik werden auch regelmäßig Inhalte des DRSA Silber ([Rettungsschwimmer](#)) thematisiert.

Die Jugendlichen werden somit auf den Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens Silber vorbereitet, welches elementar für die Tätigkeit als Rettungsschwimmer*in in der DLRG und darüber hinaus ist.

Auch Spaß und die Gemeinschaft im Jet kommen dienstags im Hallenbad nicht zu kurz.
Falls ihr neue Ideen oder Wünsche für das wöchentliche Training habt, sprecht gerne eure Trainer*innen am Beckenrand an.

Revision #6

Created 2025-02-16 08:03:53 UTC by Leonie Fischer

Updated 2025-02-16 11:13:58 UTC by Philipp Stappert