

2026 Herbst

Datum	Thema	Verantwortlich
22.09.2026	Technik - Thema Kraul Einschwimmen 300m asynchron 4 Kraulbeinschlag 4 Abschlagkraul 4 3-Punkt 4 ganze Lage 4 Brust zur Abwechslung 6 verschiedene Atmung 1 Kraul sprint 1 Badewanne	Philipp
29.09.2026	Schnorcheltauchen -> bitte ABC-Ausrüstung mitbringen	Niklas F.
06.10.2026	Prüfungstermin DRSA Silber* <i>Schleppen in Kleidung, 300m Kleiderschwimmen, Kenntnis von Rettungsgeräten, Transportieren, 400m Schwimmen</i>	Philipp
13.10.2026	<i>Ausdauer</i>	
20.10.2026	Schnorcheltauchen -> bitte ABC-Ausrüstung mitbringen	Niklas F.
27.10.2026	Herbstferien - kein Training -	
03.11.2026	<i>Sprints</i>	Jan
10.11.2026	Prüfungstermin DRSA Silber* <i>Befreiungsgriffe, kombinierte Übung** , Streckentauchen, Tieftauchen</i>	Philipp
17.11.2026	<i>Technik</i>	
24.11.2026	<i>Ausdauer</i>	
01.12.2026	?	
08.12.2026	□□□ Dosentauchen & Eckenfangen Beginn: 20:00 Uhr - kein reguläres Training -	--
15.12.2026	Prüfungstermin DRSA Silber* <i>Schleppen in Kleidung, 300m Kleiderschwimmen, Kenntnis von Rettungsgeräten, Transportieren, 400m Schwimmen</i>	Philipp

Datum	Thema	Verantwortlich
22.12.2026	<i>irgendwas Lustiges</i>	Kathrin
29.12.2026	Weihnachtsferien - kein Training -	--
05.01.2027	Weihnachtsferien - kein Training -	--
12.01.2027	<i>Ausdauer</i>	
19.01.2027	<i>Sprints</i>	Jan
26.01.2027	Prüfungstermin DRSA Silber* Befreiungsgriffe, kombinierte Übung** , Streckentauchen, Tieftauchen	Philipp
02.02.2027	<i>Technik</i>	

***Wiederholung DRSA Silber:** Option, das Rettungsschwimmabzeichen Silber erneut abzulegen, wenn es schonmal abgelegt wurde. Wer keine DRSA Silber auffrischung benötigt, schwimmt einfach die Prüfung mit - regelmäßige Übung hilft :)

Es können die jeweils genannten Prüfungsleistungen an besagten Terminen abgelegt werden. **Der Prüfling ist durch die Wahl der Prüfungstermine selber dafür verantwortlich, dass 3 Monate Prüfungszeitraum von der ersten bis zur letzten Prüfungsleistung nicht überschritten werden!**

Sofern nicht bereits vorhanden (und jünger als 5 Jahre), muss das Absolvieren der Theorieinhalte vor der theoretischen Prüfung im Intranet nachgewiesen werden (AUCH BEI WIEDERHOLUNGEN!).

Eine Anleitung gibt es hier: [Digitaler Rettungsschwimmer-Theorieunterricht über ILIAS](#) (Es müssen alle Module in folgender Liste absolviert werden: [Theorie DRSA Silber](#))

****Kombinierte Übung Prüfungsabnahme:** Damit Puppe & genügend Masken da sind, bitte bis spätestens Montag Abend vor dem Prüfungstermin bei Philipp melden!